

# 清海無上師的訊息

## 以環保替代方法取代紙類的使用

每年我們砍伐九千九百萬棵樹，還將八百億美元沖進馬桶裡(\*見註解)。這不但破壞環境也損及我們的財政。我們可選擇做出以下改變：

- 如廁時，戴上可重複使用的手套，用水和肥皂來清洗私處以取代衛生紙。這樣會更乾淨清爽，聞起來味道也更好。
- 用廚房潔淨布取代廚房紙巾。
- 用餐巾布來取代餐巾紙。
- 用手帕來取代面紙，準備一條手帕放在口袋裡，用來擦手等等。

我們越少濫用地球資源，對我們越好。任何對環境越有利的事物就對我們的健康越好，還會帶來好運。

在製造紙張的過程中，仍會有化學成分殘留在紙張裡。廚房紙巾和衛生紙並不如我們想的那般「乾淨」。

花點錢，請懂的人幫你，收集雨水來用。這樣做從長遠來看，既環保又符合經濟效益，因為雨水是「完美的」，而自來水通常滿載各種化學物質，越少使用，對環境、對我們越好。若有需要，可用一塊布（或對折）來過濾雨水，煮沸飲用。如果你有個大游泳池，可用來收集雨水，再連接到主要供水系統，就可以做各種用途。若窮人能獲得雨水收集的補助就太好了。

祝福所有關心這議題的人。

發揮創意，盡量採行環保的生活方式。

（清海無上師隨時隨地都盡可能以身作則這麼做。）

---

(\*註)包括各種紙製品 (衛生紙、面紙、餐巾紙、紙巾)

請轉貼以進一步分享此訊息。

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)