

## KÉRDÉS:

Azt akartam kérdezni, hogy ha lenne egy üzeneted a világ vezetőihez, mit mondanál nekik?

## CHING HAI LEGFELSŐBB MESTER:

Azt mondanám nekik, hogy használják az óriási hatalmukat a bolygó érendjének megváltoztatására, és azonnal alkalmazzák az új technológiát és fenntartható energiát. És vegetáriánussá vagy vegánvá válna ők maguk is mutassanak példát. Használják az óriási hatalmukat, hogy új érendet jelöljenek ki a bolygónak, a vegetáriánus érendet.

## KÉRDÉS:

Igen. Köszönöm, Mester.

## CHING HAI LEGFELSŐBB MESTER:

Először vegetáriánusnak kell lenniük, és akkor használják valóban a hatalmukat. Ezt megtehetnék a hús betiltásával is, felsorolva az összes kárt, amit a hús okoz az embereknek és a bolygónak.

Tiltsák a húsvést, mint ahogy tiltják a dohányzást és a drogokat. Ez egy másféle ártalmas drog.

Tényleg azt kívánom, hogy megmaradjon nekünk a bolygó, hogy tovább éljünk, és a gyerekek egy jobb környezetben nőjenek fel, de látod, ez az emberiség dolga, hogy döntson, mit akarnak, és melyik irányba fordulnak.

## KÉRDÉS:

Mester, mivel a haszonállat-tenyésztés az üvegházgáz fő oka, úgy tűnik, a vegetáriánusság megoldás lenne. De gondolod, hogy ez elég lesz?

## CHING HAI LEGFELSŐBB MESTER:

Nem, nem, nem csak a vegetáriánusságot mondtam; a technológiának változnia kell. Van a vega, van a fenntartható energia, vannak a hibridautók, van a faültetés, és vannak az imádságok, emlékszel?

A vegetáriánusság a hosszú távú haszon miatt van, hogy csökkentse a karmát (rossz következményt), és meghassa a Menny könyörületét.

## KÉRDÉS:

Mester, ha lenne egy üzeneted a világhoz, mi lenne az?

## CHING HAI LEGFELSŐBB MESTER:

Hogy nagyon szeretem őket.

**TOVÁBBI SÜRGŐS RÉSZLETÉRT NÉZZE MEG: [www.SupremeMasterTV.com/hu](http://www.SupremeMasterTV.com/hu)**



**Legyél Vega! Legyél Zöld!**  
**Mentsük meg a Földet!**

**TOVÁBBI SÜRGŐS INFORMÁCIÓÉRT:**  
**[www.SupremeMasterTV.com/hu](http://www.SupremeMasterTV.com/hu)**



2008. január 20.: A Supreme Master TV dolgozóinak aggodalmára válaszul Ching Hai Legfelsőbb Mester jóindulatúan beleegyezett egy telekonferenciába, a klímaváltozás további megvitatására és a kapcsolódó kérdésekre.

**Változtass az életeden ♥ Változtass a szíveden ♥ Változtass az érendeden ♥ Ne legyen több gyilkolás ♥ Légy egészséges és szeretetteljes**

# Alternatív Életmód

Példák a tápláló és életmentő élelmiszerekre

| Élelmiszerek                                           | Fehérjetartalom<br>(tömegszázalék) |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Tofu (szójából)                                        | 16 %                               |
| Glutén (búzalisztból)                                  | 70 %                               |
| Kukorica                                               | 13 %                               |
| Rizs                                                   | 8,6 %                              |
| Szójabab, babfélék, borsófélék, lencse, stb.           | 10 - 35 %                          |
| Mandula, diófélék, kesudió, mogyoró, fenyőmagvak, stb. | 14 - 30 %                          |
| Tökmag, szezámmag, napraforgómag, stb.                 | 18 - 24 %                          |

A koncentrált multivitamin tabletták/kapszulák is jó forrásai a vitaminoknak, ásványi elemeknek és antioxidánsoknak.

A gyümölcsök és zöldségek tele vannak a jó egészség megőrzéséhez és a hosszú élethez fontos vitaminokkal, ásványi elemekkel, antioxidánsokkal és jó minőségű rostokkal.

Az ajánlott napi fogyasztási mennyiség: 50 gramm fehérje (átlagos felnőtt esetén).

A zöldségekből a kalcium jobban szívódik fel, mint a tehéntejből.

- Azért, hogy csökkentsük a világméretű madárinfluenza-járvány valós fenyegetését.
- Hogy elkerüljük a kergemarhakór (BSE), a cirkovírusos sertéskór (PMWS) stb. veszélyét.
- Hogy véget vessünk kedves háziállataink, a tengeri élővilág és szárnyas barátaink milliárdjait érintő folyamatos, rémisztő áldozatnak.

**Bölcs dolog végleg áttérni a vegetáriánus érendre.**

Ez Egészség  
Ez Gazdaság  
Ez Ökológia

Ez Könyörület  
Ez Béke  
Ez Nemes



Imád-  
kozunk  
érted!

Mentsd meg  
az életünket!  
Szeretünk  
téged!



Köszönöm a  
könyörületet!



További információkat találhatsz az alábbi honlapokon:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>

<http://www.vegetarianus.info>

<http://www.vrg.org>

<http://www.vegsource.com>

<http://www.vegsoc.org>

vagy küldj e-mailt: [budapestcenter@gmail.com](mailto:budapestcenter@gmail.com)

**Supreme Master Television**

**Építő műsorösszeállítás egy békés világért!**

Világszerte elérhető 14 műholdról!

és az interneten: [www.SupremeMasterTV.com/hu](http://www.SupremeMasterTV.com/hu)

Galaxy 19, Hispasat, Intelsat 907, ABS, Astra 1, AsiaSat 2, AsiaSat 3S, Sky TV  
Intelsat 10 C-Band, Intelsat 10 KU-Band, Optus D2, Eurobird 1, Eurobird 2, Hotbird

## A Világ Vegetáriánus és Vegan Elitje:

**Filozófusok, Spirituális Vezetők** Váradí Tibor (magyar, a Napfényes Élet Alapítvány alapítója), Edmond Bordeaux Székely (magyar származású történész, filozófus), Összentsége a XIV. Dalai Láma (tibeti spirituális vezető), Paramahansa Yogananda (indiai spirituális tanár), Szokratész (görög filozófus), Jézus Krisztus & korai keresztények, Konfuciusz ( kínai filozófus), Shakyamuni Buddha, Lao-ce ( kínai filozófus), Assisi Szent Ferenc (olasz keresztény szent), Thich Nhat Hanh (vietnami buddhista szerzetes/író), Maharishi Mahesh jógi (indiai író, filozófus, a Transzcendentális Meditáció vezetője), Lev Nyikolajevics Tolsztoj ( orosz filozófus/író), Pithagorasz ( görög matematikus/filozófus), Zoroaszter ( iráni – a Zoroaszter vallás alapítója), stb.

**Írók, Művészek & Festők** Leonardo Da Vinci (olasz festő), Ralph Waldo Emerson (USA esszé író és költő), George Bernard Shaw (ír író), John Robbins (USA író), Mark Twain (USA író), Albert Schweitzer (német filozófus, orvos, zenész), Plutarkosz (görög író), Voltaire (francia író), stb.

**Tudósok, Feltalálók & Mernökök** Szentgyörgyi Albert (magyar származású Nobel-díjas), Charles Darwin (angol természettudós), Albert Einstein (német tudós), Thomas Edison (USA tudós/feltaláló), Sir Isaac Newton (angol tudós), Nikola Tesla (horvát tudós/feltaláló), Henry Ford (USA, a Ford Motors alapítója), stb.

**Politikusok, Államférfiak & Aktivisták** Susan B. Anthony (USA, a női választójogi mozgalom vezetője), Mahatma Gandhi (indiai polgári jogi vezető), Coretta Scott King (USA polgári jogi aktivista és vezető), Dr. Martin Luther King felesége), Janez Drnovsek (Szlovénia második elnöke), Dr. A. P. J. Abdul Kalam (India elnöke), Dr. Manmohan Singh (India miniszterelnöke), Dennis J. Kucinich (USA képviselő), stb.

**Színészek, Film & TV Színlagok** Pamela Anderson (USA színésznő), Ashley Judd (USA színésznő), Brigitte Bardot (francia színésznő), John Cleese (angol színész), David Duchovny (USA színész), Danny Devito (USA színész), Cameron Diaz (USA színésznő), Richard Gere (USA színész), Daryl Hannah (USA színésznő), Dustin Hoffman (USA színész), Katie Holmes (USA színésznő), Steve Martin (USA színész), Demi Moore (USA színésznő), Ian McKellen (angol színész), Tobey Maguire (USA színész), Paul Newman (USA színész), Brad Pitt (USA színész), Gwyneth Paltrow (USA színésznő), Joaquin Phoenix (USA színész), Steven Seagal (USA színész), Brooke Shields (USA modell/színésznő), Jerry Seinfeld (USA színész), Naomi Watts (USA színésznő), Kate Winslet (angol színésznő), stb.

**Popsztárok, Zenészek & Előadóművészek** Laár András (magyar énekes és humorista), Révész Sándor (magyar rock énekes), Katona Klári (magyar pop énekesnő), Illényi Katica (magyar hegedűművész), Pitti Katalin (magyar operaénekesnő), Laki Dóra & Szőnyi Levente (magyar, többszörös világjaink salsatáncos pár), George Harrison (angol zenész, a Beatles tagja), Paul McCartney (angol zenész, a Beatles tagja), Ringo Starr (angol zenész, a Beatles tagja), Joan Baez (USA folkénekesnő), Bob Dylan (USA zenész), Michael Jackson (USA popszár), Morrissey (angol énekes), Olivia Newton John (angol-ausztrál énekesnő), Sinéad O'Connor (ír énekes), Pink (USA énekesnő), Prince (USA popszár), Justin Timberlake (USA pop énekes), Tina Turner (USA popszár), Shania Twain (kanadai énekesnő), Vanessa Williams (USA pop énekesnő), stb.

**Sportolók** Kóban Rita (magyar, kétszeres olimpiai és hatszoros világjaink kajakozó), Sipos István (magyar ultramaraton futó, világcúcstartó), Billie Jean King (USA teniszező), Bill Walton (USA kosárlabdázó), Carl Lewis (USA kilencszeres olimpiai bajnok atléta), Edwin C. Moses (USA kétszeres olimpiai bajnok atléta), Elena Walendzik (német ökölvívó), Alexander Dargatz (német atléta, testépítő, orvos), stb.

És a lista folytatódik... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip> <http://hiresvegi.uw.hu/>



**TOVÁBBI SÜRGŐS RÉSZLETÉRT NÉZZE MEG: [www.SupremeMasterTV.com/hu](http://www.SupremeMasterTV.com/hu)**  
**[www.globalisfelmelegedes.info](http://www.globalisfelmelegedes.info)**